







Les plantes melifero-medicinales

Nectar & pollen producing plants for bees




Les arbres / trees

Nom commun /common name	Nom latin / latin name	Parties utilisées / useful components	Production Kg miel/ha - honey production kg/hectare
Sapin Blanc	<i>Abies alba</i>	bourgeons, résines, huiles essentielles, pollen, sève pour miel de miellat	15-20 kg/ha
Châtaignier	<i>Castanea sativa</i> 	fruits, nectar, pollen	30-120 kg/ha
Marronnier d'Inde	<i>Aesculus hippocastanum</i> 	nectar, pollen, graines	30-100 kg/ha
Hêtre	<i>Fagus silvatica</i>	feuilles, écorce, nectar, pollen, sève pour miel de miellat	20 kg/ha
Frêne élevé	<i>Fraxinus excelsior</i>	feuilles, pollen, sève pour miel de miellat	15-20 kg/ha
Erable champêtre	<i>Acer campestre</i>	écorce, nectar, pollen, sève pour miel de miellat	200-400 kg/ha
Bouleau blanc	<i>Betula alba</i> 	feuilles, résines, résines et baumes, pollen, sève pour miel de miellat	8-10 kg/ha
Epicéa de bois rond	<i>Picea excelsa</i>	Résines, huiles essentielles, pollen, sève pour miel de miellat	15-20 kg/ha
Noyer	<i>Juglans regia</i> 	feuilles, fruits, pollen 	----
Savonnier	<i>Koelreuteria paniculata</i>	fleurs, nectar, pollen	100-200 kg/ha
Erable plane	<i>Acer platanoides</i>	fleurs, écorce, nectar, pollen, sève pour miel de miellat	100-200 kg/ha


Pin sylvestre	<i>Pinus silvestris</i>	résines, bourgeons, huiles essentielles, pollen, sève pour miel de miellat	----
Peuplier noir	<i>Pagoda Populus nigra</i> 	bourgeons, résines et baumes, pollen, sève pour miel de miellat	----
Arbre Pagode japonaise	<i>Sophora japonica</i>	feuilles, bourgeons fleurissants; petites et jeunes branches; fruits nectar, pollen	300-350 kg/ha
Arbinier faux acacia	<i>Robinia pseudoacacia</i>	fleurs, pollen, nectar	1000 kg/ha
Saule blanc	<i>Salix alba</i>	écorce, nectar, pollen, sève pour miel de miellat	100-120 kg/ha
Saule marsault	<i>Salix caprea</i>	écorce, nectar, pollen	100-200 kg/ha
Chêne rouvre	<i>Quercus robur</i>	écorce, pollen, sève pour miel de miellat	----
Tilleul argenté	<i>Tilia tomentosa</i>	fleurs, nectar, pollen	1200 kg/ha
Tilleul à grandes feuilles	<i>Tilia platyphyllos</i>	fleurs, pollen, nectar	800 kg/ha
Tilleul à petites feuilles	<i>Tilia cordata</i>	fleurs, nectar, pollen	1000 kg/ha
Orme champêtre	<i>Ulmus campestris</i>	écorce, pollen, sève pour miel de miellat	8-10 kg/ha

Les arbustes / bushes

Nom commun	Nom latin	Parties utilisées	Production Kg miel/ha
Myrtille	<i>Vaccinium myrtillus</i> 	feuilles, fruits, nectar, pollen	10-12 kg/ha
Groseillier à maquereaux	<i>Ribes grossularis/uva crispa</i>	fruits, nectar, pollen	25-70 kg/ha
Groseillier	<i>Ribes aureum</i>	fruits, nectar, pollen	----
Noisetier, Coudrier	<i>Corylus avellana</i>	fruits, pollen, sève pour miel de miellat	15-20 kg/ha
Buis	<i>Buxus sempervirens</i>	feuilles, racines, bois, nectar, pollen	----

Mentiane viorne	<i>Viburnum opulus</i>	écorce, nectar, pollen	25-40 kg/ha
Néprun maritime	<i>Hippophae rhamnoides</i>	fruits, nectar, pollen	25 kg/ha
Tamaris	<i>Tamarix ramosissima /galica</i>	ecorce, racines, branches, fleurs, feuilles avec branches, nectar, pollen	25 kg/ha
Groseillier noir / Le Cassissier	<i>Ribes nigrum</i>	feuilles, fruits, nectar, pollen	10-30 kg/ha
La Bourdaine	<i>Rhamnus frangula</i>	écorce, nectar, pollen	35-100 kg/ha
Épine vinette	<i>Berberis vulgaris</i>	écorce des racines et stem, fruits, nectar, pollen	30 kg/ha
Lierre	<i>Hedera helix</i>	feuilles, nectar, pollen	----
Rosier des chiens	<i>Rosa canina</i>	pseudofruits, fruits, nectar, pollen	10-20 kg/ha
Ronce commune	<i>Rubus fruticosus</i>	feuilles, fruits, nectar, pollen	----
Ronce bleuâtre	<i>Rubus caesius</i>	fruits, nectar, pollen	30-50 kg/ha
	<i>Rhus glabra/tiphina</i>	nectar, pollen	30-60 kg/ha
Aubépine	<i>Crataegus sp.</i>	fleurs, feuilles, fruits, nectar, pollen	35-100 kg/ha
CHRIST'S THORN	<i>Paliurus spina christi</i>	fruits, nectar	
Prunellier Epine noire	<i>Prunus spinosa</i>	fleurs, fruits, écorce des racines + tronc; pollen, nectar	25-40 kg/ha
Romarin	<i>Rosmarinus officinalis</i>	fleurs, nectar	----
Cornouillier sanguin	<i>Cornus sanguinea</i>	fruits, écorce, nectar, pollen	20-30 kg/ha
Vigne	<i>Vitis vinifera</i>	fruits, nectar, pollen	5-10 kg/ha
Framboisier	<i>Rubus idaeus</i>	feuilles, fruits, nectar, pollen	50-200 kg/ha

Les fruitiers / fruit trees

Nom commun	Nom latin	Parties utilisées	Production Kg miel/ha
Airelle	<i>Vaccinium myrtillus</i> 	feuilles, fruits, nectar, pollen	10-12 kg/ha
Noisetier	<i>Corylus avellana</i>	fruits, pollen, sève pour miel de miellat	15-20 kg/ha
Abricotier	<i>Prunus armeniaca</i>	fruits, nectar, pollen	25-40 kg/ha

Merisier	<i>Prunus avium</i>	fruits, nectar, pollen	20-40 kg/ha
Prunier mirobolant	<i>Prunus cerasifera</i>	fruits, nectar, pollen	25 kg/ha
Cornouillier mâle	<i>Cornus mas</i>	feuilles, écorce, fruits, nectar, pollen	20 kg/ha
Mûrier	<i>Morus alba</i>	feuilles, fruits (i)matures écorce de racines, pollen	----
Fruits blancs			
Mûrier	<i>Morus nigra</i>	feuilles, fruits (i)matures, écorce de racines, pollen	----
Fruits noirs			
Cognassier	<i>Cydonia oblonga</i>	fruits, nectar, pollen	30 kg/ha
Citronnier	<i>Citrus limon</i>	fruits, nectar, pollen	----
Pommier	<i>Malus domestica</i>	fruits, nectar, pollen	20-30 kg/ha
Prunier amandier	<i>Prunus amygdalus</i>	fruits, nectar, pollen	
Aubépine	<i>Crataegus sp.</i>	fleurs, feuilles, fruits, nectar, pollen	35-100 kg/ha
Poirier	<i>Pyrus communis</i>	feuilles, fruits, écorce, nectar, pollen	8-20 kg/ha
Pêcher	<i>Prunus persica</i>	fleurs, feuilles, fruits, nectar, pollen	20-40 kg/ha
Prunier domestique	<i>Prunus domestica</i>	fruits, nectar, pollen	20-30 kg/ha
Griottier	<i>Prunus cerasus</i>	fruits, nectar, pollen	30-40 kg/ha
Vigne	<i>Vitis vinifera</i>	feuilles, grappes, sève de printemps, vin, nectar, pollen	5-10 kg/ha
Framboisier	<i>Rubus idaeus</i>	feuilles, fruits, nectar, pollen	50-200 kg/ha

Les arbres et arbustes pour les haies / trees and bushes for hedge

Nom commun	Nom latin	Parties utilisées	Production Kg miel/ha
Buis	<i>Buxus sempervirens</i>	feuilles, racines, bois, nectar, pollen	----
La Bourdaine	<i>Rhamnus frangula</i>	écorce, nectar, pollen	35-100 kg/ha
Épine vinette	<i>Berberis vulgaris</i>	écorce de racines et stem, fruits, nectar, pollen	30 kg/ha
	<i>Gleditschia triacanthos</i>	fruits	----
Lila	<i>Syringa vulgaris</i>	fleurs, Nectar, pollen	10-20 kg/ha

Rosier des chiens	<i>Rosa canina</i>	pseudo-fruits, fruits, nectar, pollen	10-20 kg/ha
Aubépine	<i>Crataegus sp.</i>	fleurs, feuilles, fruits, nectar, pollen	35-100 kg/ha
Paliurus	<i>Paliurus spina christi</i>	fruits	----
Epine noire	<i>Prunus spinosa</i>	fleurs, fruits, écorce des racines + tronc; pollen, nectar	25-40 kg/ha
Romarin	<i>Rosmarinus officinalis</i>	fleurs, nectar	
Robinier faux acacia	<i>Robinia pseudoacacia</i>	fleurs, pollen, nectar	1000 kg/ha !!
Verveine officinale	<i>Verbena officinalis</i>	nectar	----

Les plantes melifero-medicinales perpétuelles / Perrenial plants v



Nom commun	Nom latin	Parties utilisées	Production Kg miel/ha
Angélique	<i>Archangelica officinalis</i>	fruits, racines, nectar, pollen	90 kg/ha
Artichaut	<i>Cynara scolymus</i>	feuilles, nectar, pollen	150-400 kg/ha
Origan	<i>Origanum vulgare</i>	toute la plante, huiles essentielles, nectar, pollen	----
Népéta chatain	<i>Nepeta cataria</i>	nectar, feuilles, fleurs	
Chicorée intybe	<i>Cichorium intybus</i>	toute la plante, racines, rhizome, nectar, pollen	100 kg/ha
Thym serpolet	<i>Thymus serpylli</i>	toute la plante, nectar, pollen	200 kg/ha
Fenouil	<i>Foeniculum vulgare</i>	graines, nectar, pollen	25-100 kg/ha
Perce neige	<i>Galanthus nivalis</i>	bulbes, nectar, pollen	----
Lotier coniculé	<i>Lotus corniculatus</i>	feuilles, fleurs, nectar, pollen	15-30 kg/ha
Houblon	<i>Humulus lupulus</i>	cônes, nectar	----
Hysope	<i>Hyssopus officinalis</i>	toute la plante, huiles essentielles, nectar, pollen	50-100 kg/ha
Lavande	<i>Lavandula angustifolia</i>	fleurs, huiles essentielles, nectar, pollen	50-100 kg/ha
Alfalfa	<i>Medicago sativa</i>	graines germées, nectar, pollen	25-200 kg/ha
Menthe poivrée	<i>Mentha piperita</i>	toute la plante, nectar, pollen	100-200 kg/ha
Mauve des bois	<i>Malva silvestris</i>	graines broyées, nectar, pollen	30-50 kg/ha

Pissenlit	<i>Taraxacum officinale</i>	toute la plante, racines, nectar, pollen	200 kg/ha
Tussilage	<i>Tussilago farfara L</i>	fleurs, feuilles, nectar, pollen	----
Epilobe	<i>Chamenerion/Epilobium hirsutum</i>	Toute la plante, nectar, pollen	40-60 kg/ha
Mélisse officinale	<i>Melissa officinalis</i>	feuilles, nectar, pollen	100-150 kg/ha
Sauge des prés	<i>Salvia pratensis, Salvia off.</i>	feuilles, nectar, pollen	280 kg/ha
Panicaut champêtre	<i>Eryngium planum, campestre</i>	toute la plante, nectar, pollen	100-150 kg/ha
Asperge	<i>Asparagus officinale</i>	plante, nectar, pollen	----
Solidage Verge d'or / Baguette d'Aaron / Herbe des juifs	<i>Solidago virgaurea</i>	toute la plante, nectar, pollen	
Mélicot	<i>Melilotus officinalis</i>	jeunes branches, nectar, pollen	150-300 kg/ha
Agripaume cardiaque	<i>Leonurus cardiaca</i>	jeunes branches, nectar, pollen	200-400 kg/ha
Trèfle blanc	<i>Trifolium repens</i>	fleurs, nectar, pollen	100-250 kg/ha
Trèfle des prés	<i>Trifolium pratense</i>	fleurs, nectar, pollen	25-50 kg/ha
Marrube commun	<i>Marrubium vulgare</i>	jeunes branches, nectar, pollen	50 kg/ha
Lamier blanc	<i>Lamium album</i>	toute la plante, nectar, pollen	50-150 kg/ha
Gui	<i>Viscum album</i>	feuilles, branches, nectar	----
Véronique	<i>Veronica officinalis</i>	fleurs, nectar, pollen	40 kg/ha
Millepertuis	<i>Hypericum perforatum</i>	Toute la plante, pollen	----

Les plantes melifero-medicinales annuelles / Annual plants with n

Nom commun	Nom latin	Parties utilisées	Production Kg miel/ha
Bleuet des champs	<i>Centaurea cyanus</i>	fleurs, nectar, pollen	60 kg/ha
Anis	<i>Pimpinella anisum</i>	fruits, huiles essentielles, nectar, pollen	50 kg/ha
Basilic	<i>Ocimum basilicum</i>	toute la plante excepté parties âgées (boiseuses), huiles essentielles, nectar, pollen	100-120 Kg/ha



			
Thym	<i>Thymus vulgaris</i>	toute la plante, graines	
Coriandre	<i>Coriander sativum</i>	graines, nectar, pollen	100-500 kg/ha
Potiron	<i>Cucurbita maxima</i>	graines, nectar, pollen	75-105 kg/ha
Haricot	<i>Faseolus vulgaris</i>	balle des graines(<i>fructus phaseoli sine semine</i>); nectar	----
Tournesol	<i>Helianthus annuus</i>	graines, huile, nectar, pollen	34-102 kg/ha
Soucis	<i>Calendula officinalis</i> 	fleurs, nectar, pollen	----
Sarrasin / Blé noir	<i>Fagopyrum esculentum</i>	graines, toute la plante avec les fleurs; nectar, pollen	50-60 kg/ha
Callune / Fausse bruyère	<i>Calluna vulgaris</i>	petites jeunes branches avec des feuilles complètement ouvertes, nectar, pollen	200 kg/ha
Lin	<i>Linum usitatissimum</i>	graines, nectar, pollen	10 kg/ha
Coquelicot	<i>Papaver rhoeas</i>	graines, pollen	----
Moutarde blanche	<i>Sinapis alba</i>	graines, nectar, pollen	40 kg/ha
Moutarde des champs / Sénévé	<i>Sinapis arvensis</i>	graines, nectar, pollen	40 kg/ha
Melon	<i>Cucumis melo</i>	fruit, nectar, pollen	10-40 Kg/ha
Pastèque	<i>Citrullus lanatus</i>	fruit, graines, nectar, pollen	40-100 kg/ha
Maïs	<i>Zea mays</i>	<i>stigmata maydis</i> ; graines; pollen	----
Radis	<i>Raphanus sativus</i>	nectar, pollen	40-50 kg/ha
Bette	<i>Beta vulgaris</i>	racines, nectar, pollen	5-15 kg/ha
Mélicot blanc	<i>Melilotus alba</i>	fleurs, toute la plante, nectar, pollen	200-500 kg/ha
Choux	<i>Brassica oleracea</i>	feuilles, nectar, pollen	20-30 kg/ha
Verveine officinale	<i>Verbena officinalis</i>	toute la plante, nectar	----